

RO

## GHID DE UTILIZARE

### Testul de ovulație LH pe bază de urină pentru utilizare acasă, de tip bandă

#### Introducere

Testul de ovulație LH pe bază de urină pentru utilizare acasă este rapid și simplu în utilizare. Acesta este un test calitativ care poate prezice momentul de creștere a nivelului de LH (hormon luteinizant), și deci, perioada probabilă de ovulație.

#### Cînd să începeți testarea

În primul rînd trebuie să determinați durata ciclului menstrual. Acesta este numărul de zile din prima zi de sîngerare menstruală pînă la ziua ce precede următoarea perioadă de sîngerare menstruală. Consultați graficul pentru a determina cînd trebuie să începeți testarea. Dacă ciclul menstrual este mai scurt de 21 zile sau mai lung de 38 zile, consultați medicul. Dacă nu cunoașteți care este durata ciclului menstrual, puteți să începeți testul la a 11-cea zi de la prima zi de menstruație, dat fiind faptul că durata medie a ciclului menstrual este de 28 zile. Efectuați cîte 1 test în fiecare zi pe parcursul a 5 zile sau pînă cînd ați depistat creșterea LH.

#### Colectarea urinei

1. Nu utilizați prima urină de dimineață pentru că LH se sintetizează dimineața devreme. El nu va apărea în urină pînă spre amiază.
2. Cel mai potrivit moment să colectați urina este între 10 dimineața și 8 seara.
3. Colectați urina la aproximativ aceeași oră în fiecare zi.
3. Reduceți ingestia de lichide aproximativ cu 2 ore înainte de colectarea urinei, pentru că probele de urină diluată pot să nu permită testului să depisteze creșterea LH.

#### Procedura

1. Lăsați testul LH nedespachetat, proba de urină a pacientului și soluția de control să ajungă la temperatura camerei (18-30°C).
2. Scoateți testul LH din ambalajul sigilat.
3. Scufundați banda în urină astfel, încît virful săgeții să indice spre urină. Nu scufundați peste linia MAX (maximum). Scoateți banda peste 5 secunde și plasați banda pe o suprafață curată, uscată și neabsorbantă (de exemplu gura recipientului de urină).
4. Așteptați pînă la apariția benzilor colorate. În dependență de concentrația LH în proba de urină, rezultatele pozitive pot fi observate deja peste 40 de secunde. Totuși, pentru confirmarea unui rezultat negativ, este necesar să așteptați durata de timp a reacției complete (10 minute). Nu citiți rezultatele după 30 minute.

#### Interpretarea rezultatelor

**Nu este creștere LH:** Apare o singură linie colorată în regiunea de control sau linia din regiunea de test este mai deschisă la culoare decît linia de control. Nu este creștere a nivelului de LH.

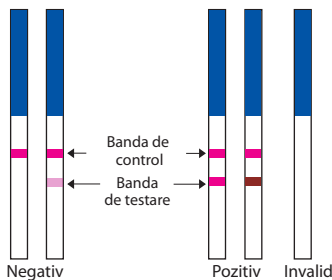
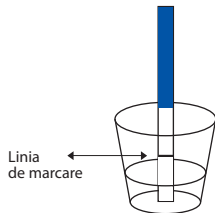
**Creștere LH:** Dacă sînt vizibile două linii colorate și linia de test este de aceeași intensitate sau mai întunecată decît linia de control, atunci este probabil că ovulația va avea loc în următoarele 24-48 ore. În acest caz, dacă femeia dorește să rămîin însărcinată, cel mai potrivit moment pentru actul sexual este după 24 ore și pînă la 48 ore de la rezultatul pozitiv.

**Rezultat invalid:** Nu este vizibilă nici o linie. Repetați testul cu un nou dispozitiv.

#### Păstrare și stabilitate

Setul de teste poate fi păstrat la temperatura camerei (de la 2 pînă la 30°C) în ambalajul sigilat pînă la data de expirare. Setul de teste trebuie ferit de razele solare directe, umiditate și căldură.

Durata ciclului Dvs	Incepeti testarea la
21 de zile	Ziua a 6-a
22 de zile	Ziua a 6-a
23 de zile	Ziua a 7-a
24 de zile	Ziua a 7-a
25 de zile	Ziua a 8-a
26 de zile	Ziua a 9-a
27 de zile	Ziua a 10-a
28 de zile	Ziua a 11-a
29 de zile	Ziua a 12-a
30 de zile	Ziua a 13-a
31 de zile	Ziua a 14-a
32 de zile	Ziua a 15-a
33 de zile	Ziua a 16-a
34 de zile	Ziua a 17-a
35 de zile	Ziua a 18-a
36 de zile	Ziua a 19-a
37 de zile	Ziua a 20-a
38 de zile	Ziua a 21-a



UA

## ІНСТРУКЦІЯ КОРИСТУВАЧА

### Експрес-тест для визначення періоду овуляції за даними сечі (тест-смужка)

Експрес-тест для визначення періоду овуляції за даними сечі HomeTest допоможе Вам визначити час, коли вірогідність завагітніти найбільш велика: при наближенні часу настання овуляції концентрація лютенізуючого гормону (ЛГ) в сечі істотно зростає.

Під час овуляції яйцеклітина виходить з яєчників. Оскільки яйцеклітина може бути запліднена тільки протягом 6-24 годин після овуляції, виявлення овуляції заздалегідь є дуже важливим.

#### Коли починати тестування

Перш за все треба визначити довжину Вашого менструального циклу. Це кількість днів від першого дня менструації до дня перед початком наступної менструації. У таблиці наведено, коли Вам потрібно розпочати тестування. Якщо Ваш цикл короткий за 21 день, або довгий за 38 днів, проконсультуйтеся з лікарем. Якщо Ви не знаєте довжину свого циклу, Ви можете розпочати тестування на 11 день менструального циклу, адже середня довжина циклу складає 28 днів. Виконуйте 1 тест кожного дня протягом 5 днів або ж доти, поки сплеск ЛГ не буде виявлено.

#### Збір зразка сечі для тестування

1. Не використовуйте зразок першої уранішньої сечі, адже ЛГ синтезується в організмі починаючи з ранку. Він з'явиться у сечі пізніше протягом дня.
2. Краце за все проводити аналіз в період з 10 ранку до 8 вечора.
3. Проводьте тестування у той самий час кожного дня.
4. Обмежте споживання рідини за 2 години перед проведенням тесту, адже надмірний вміст рідини може перешкодити визначенню сплеску ЛГ у сечі.

#### Інструкція з використання

1. Тест необхідно проводити при кімнатній температурі (18-30°C).
2. Вийміть тест-смужку з герметичної упаковки.
3. Утримуючи тест-смужку вертикально, опустіть її в ємність із зразком сечі таким чином, щоб стрілки вказували вниз. Не занурюйте смужку глибше, ніж лінія MAX (maximum). Вийміть смужку з ємності через 5 секунд та покладіть її на чисту, суху поверхню, що не абсорбує (наприклад, зверху на ємність із зразком сечі).

4. Дочекайтеся появи кольорових смужок. Результат слід оцінювати не раніше ніж за 10 хвилин, та не пізніше ніж за 30 хвилин.

#### Результати тесту

**Сплеску ЛГ немає:** Наявність тільки однієї кольорової смужки в контрольній зоні експрес-тесту, або якщо смужка тесту світліша за контрольну, означає, що сплеску ЛГ немає.

**Сплеск ЛГ:** Наявність двох кольорових смужок, при цьому смужка тесту однаково темна, або навіть темніша за контрольну смужку, означає, що овуляція скоріше за все пройде через наступні 24-48 годин. Крайній час завагітніти у цьому випадку – після 24 годин, але не пізніше 48 годин.

**Тест недійсний:** Відсутність смужок. Повторіть тестування з новим тестом.

#### Умови зберігання:

Зберігайте експрес-тест при кімнатній температурі (від 2°C до 30°C) у нерозкритому пакеті з фольги; слідкуйте за строком придатності. Не піддавайте тест впливу прямих сонячних променів, вологи та тепла.

Довжина Вашого циклу	Почати тестування на
21 день	день 6
22 дні	день 6
23 дні	день 7
24 дні	день 7
25 днів	день 8
26 днів	день 9
27 днів	день 10
28 днів	день 11
29 днів	день 12
30 днів	день 13
31 день	день 14
32 дні	день 15
33 дні	день 16
34 дні	день 17
35 днів	день 18
36 днів	день 19
37 днів	день 20
38 днів	день 21

